



HUDDINGE
GYMNASTIKFÖRENING



Huddinge Adventstruppcup 2026

Tävlingsinformation

PM 1

Viktiga datum och information

Tävlingsdatum: 21–22 november 2026

Tävlingshall: Storängshallen, Förrådsvägen 1, Huddinge

Sista anmälningsdag: 30 oktober 2026

PM2: Skickas till anmälda lag senast två veckor före tävlingen.

Anmälan: Anmälningsformulär finns via Huddinge GF:s hemsida: www.huddingegf.se

Kontakt: tavling@huddingegf.se

Tävlingsansvarig: Mikaela Abrahamsson

Tävlingsupplägg

Tävlingen består av tre grencuper:

- Tumblingcupen – observera att airfloor inte finns i klass 6 och 7.
- Trampettcupen
- Friståendecupen

Lagen väljer själva om de vill delta i en, två eller samtliga tre grencuper.

Klasser: 4, 5, 6 och 7. Beroende på antalet anmälda lag kan klasser delas upp efter ålder eller slås ihop.

Anmälan och avgifter

Anmälan av både lag och domare ska vara inskickad senast 30 oktober 2026. Antalet platser är begränsat och platserna fördelas enligt först till kvarn.

- 1 500 kr per lag – inkluderar en valfri grencup.
- 500 kr per extra grencup.
- Tillkommer 500 kr i administrativ avgift vid anmälan efter 30 oktober 2026.
- Avanmälan är kostnadsfri fram till sista anmälningsdag.

Avgiften faktureras efter att anmälningstiden har gått ut.

Tävlingsdagar

Tävlingen genomförs under en eller två dagar beroende på antalet anmälda lag. Detaljerat schema publiceras efter sista anmälningsdag.

Domare

Varje lag ska anmäla en domare. En domare kan döma för flera lag men kan då behöva döma i flera pooler.

- Klass 4–5: minst steg 2-utbildning.
- Klass 6–7: minst steg 1-utbildning.
- Domararvode steg 2: 500 kr per klass.
- Domararvode steg 1: 200 kr per klass.

Lag utan domare, eller lag vars anmälda domare inte närvarar vid sitt domarpass, debiteras 2 000 kr.

Truppen

En gymnast får endast tävla i en klass.

- Max 25 gymnaster per lag.
- Klass 4–5: max 18 gymnaster per varv.
- Minst 6 gymnaster per varv.
- Minst 6 gymnaster i fristående.

Vid fler än 18 gymnaster i klass 4–5 rekommenderas att laget delas upp i två lag.

Tävlingen har öppna klasser. Om flera pojklag anmäls i samma klass kan en separat pojkklass genomföras.

Tävlingslicens

Samtliga gymnaster ska ha giltig tävlingslicens. Genom att underteckna deltagarlistan intygar föreningen att samtliga tävlande gymnaster är licensierade och att ansvarig ledare har rätt licensnivå för att passa på trampett och tumbling.

Reglementen och bedömning

Aktuella regler och bestämmelser finns på Svenska Gymnastikförbundets hemsida. Det är ledarens ansvar att kontrollera att aktuell version används.

[Regler | Svenska Gymnastikförbundet](#)

Åldersgränser: Klass 4–5 från 10 år. Klass 6–7 från 7 år.

Bedömningsreglemente

Klass 6–7: Bedömningsreglemente nivå 6–9, version mars 2026.

[Bedömningsreglemente Nivå 6-9 version mars 2026_juni.pdf](#)

Klass 3–5: Nivåtävlingar 3–5.

Krav på alla-lika-varv gäller i samtliga klasser. C-avdrag görs på samtliga gymnaster som står i ledet och D-poäng bedöms på de sex sista gymnasterna i ledet.

[Nivåtävlingar 3-5 | Svenska Gymnastikförbundet](#)

Musik

Information om musik lämnas i PM2.

Tävlingsjury

Tävlingsjuryn består av Huddinge GF:s tävlingsansvariga Mikaela Abrahamsson samt överdomare i respektive gren.

Prisutdelning

Prisutdelning sker direkt efter avslutad klass. I samtliga grenar utses 1:a, 2:a och 3:e plats, som tilldelas medaljer.

Det lag som får högst sammanlagd slutpoäng i samtliga tre grenar utses till totalsegrare och tilldelas en pokal.

Lag med gymnaster som är 10 år eller yngre placeras i en separat pool. Där utses inga placeringar – samtliga lag tilldelas medalj.

Varmt välkomna till Huddinge GF!